



不能靠近你 也要温暖你

## 她用温暖感恩“逆行者”

湖南公益音乐人曹沁芳创作抗疫歌曲《温暖》内情



《中部文化网》《中部文化》杂志《中部文化报》《文化早报》

《中部文化》百家号《中部文化》搜狐号媒体集群

联合出品

投稿邮箱 644879141@qq.com 编辑部 0731.85215688

地址 长沙市晚报大道报业大厦 网址 zhongbuwenhua.com

## 她用温暖感恩“逆行者”

### 【编者按】

与众多的明星到了国难的时候见不到人影不同的是，曹沁芳作为音乐唱作人、公益音乐人、湖南省“三百工程”青年艺术家，平时可能你还真不会关注她，也许她就在那里默默无闻地做着她喜爱的公益活动。

前不久，曹沁芳在圈子里把她唱作（作词作曲演唱）的抗疫公益歌曲《温暖》发给大家试听，希望朋友们提提意见。大家的反馈几乎一致，这歌曲太温暖、太暖心、太让人动情了。没有真情实感，不可能创作出如此让人感动的词曲。尤其是她本人的原唱，词曲融入了深情，演唱更是让听者动情落泪。

如此美到想哭的歌曲，这个湘妹子是如何创作出来的呢？本来我想做一个专访的。但是，今天看了《中国青年》的专访，忽然联想起李白的“眼前有景道不得，崔颢题诗在上头”那句了，我想我已经不需做专访了。就将《中国青年》的专访原文抄录于后，以飨读者吧。

媒体人德哥

---

《中国青年》专访曹沁芳全文：

## “为需要安抚的心灵写一首歌”

**《中国青年》：**您是在怎样的契机下创作出《温暖》这首歌的呢？

**曹沁芳：**1月22日，我陪父亲去北京宣武医院就医时，发现医院内外包括医务人员，90%以上的人都戴上了口罩，大家看起来有点不安。那时已经疫情肆虐，病毒正在侵袭武汉的上空。但是，紧张的情形下，我仍然感到一股暖意。

当时我们在走廊上候诊，看到一位医生从导诊台拿了口罩，递给一名没戴口罩的患者，见他戴反了，还亲自教他怎么戴。

这个小举动，打动了我。作为一名音乐人，“不能靠近你，也要温暖你”，我要为奋斗在一线的工作人员、为武汉的同胞、为需要安抚的心灵写一首歌。

**《中国青年》：**这首歌的词曲、演唱都是由您一人完成，能分享其中的故事吗？

**曹沁芳：**大年三十，我把自己关在房间里，仅仅一天就完成了这首歌的创作与录音。

大年初一，我联系混音师邦乔沟通混音事宜，原本应该初六才上班的他，一口答应免费制作；其后我又找到合作多年的90后导演玛超，在素材缺失、材料达不到制作标准的情况下，连夜赶工义务制作MV。由此，《温暖》才可以在五天后顺利上线。

前些天，玛超听完《温暖》的和声版，不自觉流泪了，说自己很感动。

“南苏丹维和战士李磊和杨树朋，我们为他们举行隆重的遗体回国仪式；凉山大火中那些牺牲的90后孩子们，我们站在马路两边，铺满鲜花为他们送行；但在这次疫情中劳累猝死牺牲的工作人员，因为新冠肺炎，我们却不能聚集起来为他们送行。最需要温暖的是那些冒着生命危险战斗在一线、给患者带去温暖的医护人员！”他说出了我的创作初衷。

**“这个问题让我落泪了”**

**《中国青年》：**您在歌词里写道，“平凡的人们在此时最显温柔”。能否讲讲，这次疫情中打动您的平凡人的故事？

**曹沁芳：**湖南老乡、90后的志愿者郑能量，冒着随时被感染的危险，奔波在武汉市区的街小巷，成为疫魔笼罩下武汉街头的最美“摆渡人”，这种英雄壮举让我深深敬佩。

成都“雨衣妹妹”给武汉医护人员送盒饭，人们从全国各地甚至海外购买口罩捐赠给武汉，农民赠送蔬菜，更有一线医护人员为了保护他人不幸自己染病……

他们都是平凡人，肩上有担当、心中有大爱，此时默默奉献一切、甚至付出生命，成为世间最温柔的人。

**《中国青年》：**从2008年至今，您曾多次创作公益歌曲，有什么感慨吗？

**曹沁芳：**每逢国家有大事发生，我总是心情澎湃，想要做些力所能及的事情。

公益作品相较商业作品，比较难以贴近市场、得到更多关注，但每当完成一个公益作品，我内心非常踏实。在付出的同时，已经得到。

**《中国青年》：**众多歌手同行、警察、幼儿教师乃至各行各业的人士联系您，想在家录制音频，加入您的合唱版MV制作，现在进展如何？

**曹沁芳：**这次《温暖》在全国征集一起演唱的朋友，大家积极参与，克服重重困难，在家反复用心录制的过程，深深打动了我，这是一群有爱心、热爱公益的年轻朋友。

我已经连续好几个晚上没好好休息了，但想到虽上百人参与歌曲录制，却无聚集、不给国家添乱，积极遵守纪律，也算是当下做的一份贡献吧。

中国音乐学院继续教育部的贺蓉老师也参与了合唱版录制，并在朋友圈分享道：“这部作品在毫无利益的前提下吸引到很多文艺、体育界的前辈助阵，著名词作家车行更是主动担当艺术指导。当时代的一粒灰尘，落到个人的肩头，便是一副重担，大家众志成城，都是为了传达对医护工作者的敬意与大爱。”

**《中国青年》：**如果这首歌曲今晚可以唱给一个人或者一群人听，您最想唱给谁听？为什么？

**曹沁芳：**这个问题让我落泪了，此时，我最想把这首歌曲，唱给一批批奔赴疫区的勇士以及他们的家人。每当看到医护人员高强度工作后的劳累，我会忍不住流泪。

因为，这些勇士们本可以处于安全地带，但是，他们却主动请战，不顾自己的安危，去帮助更多需要帮助的人。同时，他们的家人也在默默地支持与付出，都值得我们钦佩。

---

## ★曹沁芳简介★

曹沁芳，女，汉族，益阳市赫山区人。热衷公益事业，被业内称为“公益音乐人”，2012年4月，荣登中国音乐家协会官方杂志《歌曲》创刊60周年封面人物。公益代表作品：《立地的好人》、《地对祖国说》。

▶2008年，创作《翅膀》。

▶2011年，创作《你是顶天立地的好人》，连续两次被中央电视台道德模范颁奖

▶2012年入选青年艺术家。

▶2016年创作《地球妈妈别哭泣》获得湖南才扶持。

▶2019年祖国歌曲《想对祖国说》同步推介到“学习强国”平台和中青网。

▶2019年10月，曹沁芳入选美国纽约时代广场“中国新时代优秀人物展播”。

▶2020年创作抗击疫情公益歌曲《温暖》，抗击疫情公益歌曲《温暖》，已被人民日报、中宣部学习强国、新华网、团中央《中国青年》、全国青联、新湖南、红网、华声在线、陕西宣传部、文明办等众多媒体相继报道，MV在多家电视台播放，受到专家及大众的一致好评。歌曲已被上海音乐出版社《出征——抗击疫情优秀歌曲集》一书收录，并入选了上海音乐出版社《加油武汉，加油中国——抗击疫情优秀歌曲选》精选CD专辑。被陕西省宣传部、文明办、陕西宾悦传媒制作的抗疫慈善公益片，选做主题曲，且有众多活动与视频选用《温暖》做抗疫主题曲及背景音乐。



《翅膀》、《你是顶天地球妈妈别哭泣》、《想

作抗击冰灾公益歌曲

作见义勇为公益歌曲《好人》，2015年和2017电视台第五届、第六届晚会选用。

湖南省“三百工程”青

环保公益歌曲《地球妈妈省“三百工程”文艺人

70华诞，创作青少年爱说》，中宣部、团中央

## 【后记】

抗击疫情原创公益歌曲《温暖》，由曹沁芳创作词曲并演唱，北京鸣声捷文化艺术有限公司出品。此作品录制于2020年1月24日除夕夜，希望通过这首歌曲，给大家带去积极的正能量，能够温暖一线医护人员几近崩溃的心，能够感动大家，永远记住所有勇士们的付出与坚守，这就是制作《温暖》最大的意义！

致敬武汉等所有奋战中的医疗工作者！祈祷大家一切顺利、平安健康！

抗击疫情公益歌曲《温暖》，已被人民日报、中宣部学习强国、新华网、团中央《中国青年》、全国青联、新湖南、红网、华声在线、陕西宣传部、文明办等众多媒体相继报道，MV在多家电视台播放，受到专家及大众的一致好评。歌曲已被上海音乐出版社《出征——抗击疫情优秀歌曲集》一书收录，并入选了上海音乐出版社《加油武汉 加油中国——抗击疫情优秀歌曲选》精选CD专辑。被陕西省宣传部、文明办、陕西宾悦传媒制作的抗疫慈善公益片，选做主题曲。且有众多活动与视频选用《温暖》做抗疫主题曲及背景音乐。

